



Chaque continent  
recèle des secrets détox éprouvés...

PALAIS  
DES  
THÉS



PARIS

déguster  
le meilleur  
du thé



L'histoire de Palais des Thés débute en 1986 à Paris, quand un groupe d'une quarantaine d'amis, rassemblés autour de François-Xavier Delmas, décide d'ouvrir une boutique de thé. Soucieux de maîtriser leurs approvisionnements, ils font le pari d'aller sélectionner les thés directement dans les pays d'origine.

Ce goût pour le terrain ne s'est jamais démenti. Ainsi, depuis 30 ans, Palais des Thés parcourt le monde, à la recherche des meilleurs thés. Arpentant jardins et plantations, nous avons développé une connaissance approfondie des régions, des terroirs et des cultures. Nous avons noué des liens directs avec celles et ceux qui, quotidiennement, dédient leur travail à la production des meilleurs thés, mais aussi avec les populations locales dans leur ensemble. Nous avons ainsi développé une bonne connaissance de l'usage qu'elles font, pour leur alimentation et leur santé, de tous les végétaux qui les entourent.

Ces dernières années, la « détox » a suscité un intérêt grandissant, au point de devenir un phénomène de société. Attaché à sa mission d'initier le plus grand nombre au meilleur du thé, **Palais des Thés** a souhaité pouvoir répondre de façon optimale à tous ces nouveaux **amateurs de thés et d'infusions**. **Ses experts** se sont penchés sur des pratiques et des usages de détoxification du corps, qu'ils avaient déjà eu maintes fois l'occasion d'observer lors de leurs **voyages autour du monde**.



Fondées sur la consommation d'ingrédients particuliers, ces pratiques sont le reflet d'environnements spécifiques et de cultures locales. Elles se sont transmises de génération en génération, éprouvant leur efficacité.



Fort de la connaissance acquise sur place, Palais des Thés a réuni ces savoir-faire dans une collection de 5 thés et infusions Détox, puisés au cœur de 5 régions du monde. Du Japon à l'Afrique du Sud, en passant par l'Inde, la Scandinavie et le Brésil, chacune des cinq recettes contribue à une élimination efficace en apportant des **bienfaits ciblés**. Elles drainent, détendent, redonnent du tonus, boostent les défenses naturelles ou encore facilitent la digestion. **Toutes bio**, elles offrent le meilleur des thés, des plantes et des fruits et ne sont pas seulement **bienfaites** : fidèles aux valeurs gastronomiques de Palais des Thés, elles sont aussi **délicieuses** !

Dans différentes régions du monde existent des pratiques ancestrales détoxifiantes utilisant des ingrédients spécifiques pour purifier le corps.

Nos voyages, à la recherche des meilleurs thés, nous ont permis de les observer. Puisant à la source de ces méthodes éprouvées, Palais des Thés révèle

5 délicieuses recettes de thés



et infusions Détox aux pouvoirs spécifiques.

---

# DETOX

---





# DETOX

SUD-AFRICAINE

La Détox Sud-Africaine propose un mariage de trois plantes typiques de la région, rooibos, honeybush, moringa, pour une détox drainante sublimée par la douceur de la mangue africaine.

## DRAINANT

Le **rooibos** ou « buisson rougeâtre » ne pousse que dans cette partie de la planète. Il permet d'obtenir une infusion aux vertus antioxydantes, riche en sels minéraux, faible en tanins et sans théine qui se savoure à toute heure. Il est associé à l'**honeybush**, utilisé depuis très longtemps pour ses propriétés bienfaisantes, par les tribus locales. Ces deux plantes sont également riches en flavonoïdes, molécules réputées pour leurs vertus antioxydantes.

Enfin, le **moringa**, aussi connu comme « l'arbre miracle », fait partie des super-aliments. Il est naturellement riche en antioxydants, vitamines et minéraux, idéal pour drainer.

La touche gourmande qui change tout ? De la **mangue africaine** bien mûre à la saveur sucrée.



Boîte métal 100 g : 15 €

20 mousselines de 2 g : 11 €





# DETOX

## BRÉSILIENNE

Plongez au coeur de la forêt amazonienne avec une détox énergisante sur une base de thé vert associant maté, açaí, guarana et fruit de la passion.

## ÉNERGIE

Le **maté**, infusion de feuilles de yerba mate, riche en caféine et en antioxydants est un excellent stimulant. Au Brésil, il est traditionnellement réputé pour ses effets « booster » sur la réactivité et la concentration. Parmi les nombreuses plantes bienfaisantes qui s'épanouissent dans cet environnement exceptionnel, le **guarana**, autre plante reine des cures détox qui est présent dans l'Amazonie brésilienne. Il dope la vitalité et stimule l'organisme, grâce à sa richesse en caféine.

L'**açaí**, « baie prodigieuse de l'Amazonie », est au cœur de l'alimentation des populations locales depuis des siècles ; elle est aujourd'hui incroyablement populaire au Brésil. Sa très forte concentration en anthocyanes en fait un fruit exceptionnellement riche en antioxydants naturels. Ses macronutriments qui lui assurent une forte teneur en énergie tout en étant pauvre en sucre lui confèrent des propriétés vivifiantes et détoxifiantes.

Cette association, parfaite pour « booster » ou retrouver de l'énergie, est aussi savoureuse, grâce aux notes gourmandes, fraîches et acidulées du **fruit de la passion**.



- Boîte métal 100 g : 15 €
- 20 mousselines de 2 g : 11 €





# DETOX

## JAPONAISE

Voyage au pays du soleil levant réputé pour son calme, la Détox Japonaise est une ode à la sérénité qui associe le thé vert Sencha, le sarrasin et la spiruline à la douceur de la poire nashi.

### DÉTENTE

**A**u Japon, il est important de prendre du temps pour soi, pour se recentrer, se préserver de l'agitation et du stress quotidien, considérés comme de véritables toxines. Là-bas, purifier son corps passe nécessairement par la recherche de détente.

C'est pourquoi la Détox Japonaise associe du **thé vert Sencha**, bien connu pour ses propriétés antioxydantes à des ingrédients consommés régulièrement par les Japonais pour leur relaxation. Le **sarrasin** d'abord, une céréale bienfaisante riche en magnésium, qui contribue à la sérénité, mais qui est aussi un excellent décontractant musculaire. Il est associé à la **spiruline**, une micro-algue, super-aliment, très riche en vitamines, acides aminés, fer et minéraux. Enfin, une touche de **poire nashi** vient parfaire cette Détox Japonaise, en y apportant des notes douces et apaisantes.



Boîte métal 120 g : 15 €

20 mousselines de 2 g : 11 €





# DETOX

## INDIENNE

Une détox inspirée des pratiques ancestrales de l'Inde où le ventre est considéré comme le deuxième cerveau. Elle est composée de thé noir, curcuma, herbe de tulsi et citron.

### DIGESTION

Berceau de la culture ayurvédique, l'Inde est aussi la terre du **thé noir d'Assam**. Ce thé naturellement bienfaisant est riche en tanins qui soulagent et ont un effet positif sur le système digestif. Il est ici associé au **curcuma**, épice majeure utilisée en Inde tant pour son goût unique que pour ses vertus préventives et curatives. Elle est particulièrement recommandée pour lutter contre les maux digestifs.

La Détox Indienne Palais des Thés propose également de l'**herbe de tulsi**, aussi connu sous le nom « basilic sacré » ou « reine des herbes ». Cette plante vénérée depuis des millénaires était déjà employée pour ses pouvoirs purifiants du corps et de l'esprit.

Une touche fraîche et zestée de **citron** vient compléter ce mélange pour retrouver confort digestif et légèreté.



- Boîte métal 120 g : 15 €
- 20 mousselines de 2 g : 11 €





# DETOX

## SCANDINAVE

**La Détox Scandinave soutient les défenses naturelles de l'organisme.  
Elle se fonde sur la consommation de plantes et de fruits  
de la forêt boréale tels que le bouleau et les baies nordiques.**

## DÉFENSES NATURELLES

**E**n Scandinavie, les conditions climatiques sont souvent extrêmes. Pour autant les Scandinaves passent beaucoup de temps à l'extérieur et vivent en harmonie avec leur environnement et la nature qui les entoure. Ils ont appris à la connaître et puisent dans ses ressources pour faire face aux agressions extérieures.

La Détox Scandinave est une délicieuse infusion de **bouleau** : cet arbre largement consommé sous toutes ses formes et symbole de renouveau dans la culture nordique, fait partie du quotidien des Scandinaves depuis très longtemps. Réputé pour sa richesse en flavonoïdes aux vertus antioxydantes, il contient des agents diurétiques et dépuratifs qui permettent à l'organisme d'éliminer les toxines.

Autre élément du bien-être scandinave : les **baies nordiques**. L'**argousier**, la **cranberry**, le **sureau** et les **myrtilles** avec leurs notes fruitées et gourmandes, sont riches en antioxydants et en vitamines, notamment en vitamine C. Elles complètent cette infusion sans théine, véritable cocktail plein de peps et aident à revitaliser l'organisme pour rester en forme en toute saison.



- Boîte métal 100 g : 15 €
- 20 mousselines de 2 g : 11 €





# DETOX

## ► Dossier de presse - 2018

---

- Produits disponibles à partir du 23 mai 2018
- Boutique en ligne et liste des points de vente : [www.palaisdesthes.com](http://www.palaisdesthes.com)

## ► Service de presse

---

Clothilde Tupin - Florence Mazo - CAB Communication  
01 41 41 60 65 / 06 07 16 73 78 - [info@cabcommunication.fr](mailto:info@cabcommunication.fr)



déguster  
le meilleur  
du thé